



ФЕДЕРАЦИЯ БОКСА РОССИИ RUSSIAN BOXING FEDERATION

Россия, 119270, Москва,
Лужнецкая наб., 8
Тел.: +7 (495) 637 07 42
reception@rusboxing.ru

Russia, 119270, Moscow,
Luzhnetskaya nab., 8
Tel.: +7 (495) 637 07 42
reception@rusboxing.ru

№ 2425 от «28» ноября 2025 г.

Руководителям Дирекций Федерации бокса России
в федеральных округах
Руководителям федераций бокса субъектов Российской Федерации

Уважаемые коллеги!

Общероссийская общественная организация «Федерация бокса России» и ФГБОУ ВО «Смоленский государственный университет спорта» в 2025 году проводят учебно-образовательные курсы повышения квалификации тренеров-преподавателей по программе «Педагогические основы обучения и совершенствования в боксе».

После освоения курса и успешного прохождения итоговой аттестации слушателям будет выдано удостоверение государственной образовательной организации о повышении квалификации, установленного образца.

Руководитель курса – профессор, помощник генерального секретаря Филимонов Василий Иванович.

Трудоемкость образовательного курса 72 учебных часа, из них 36 часов практические тренировочные занятия и 36 часов методико-практические (4 дня). Практическая часть курса будет организована по адресу: Московская область, г.о. Серпухов, д. Лужки, СБ «Лесная Опушка».

Сроки проведения: 14 декабря день заезда, 15-18 декабря практика.

Расходы по проезду, проживанию, питанию - за счет командирующей организации.

Заявки для участия принимаются до **08.12.2025** г. по ссылке <https://forms.yandex.ru/u/67ada4b4d046883cc0250ed5/>.

Телефон для взаимодействия: Лилик Юрий, тел.+79107806791

Информация по срокам обучения будет направлена после проверки данных и формирования списка.

На курсы повышения квалификации принимаются лица, имеющие диплом о высшем или среднем профессиональном образовании, дополнительном профессиональном образовании в области физической культуры и спорта. Для зачисления на курсы необходимо предоставить в ФГБОУ ВО «Смоленский государственный университет спорта» следующие документы:

- копия паспорта (1-2 страница, страница с регистрацией);

- копия диплома с приложением;
- копия СНИЛС
- согласия на обработку персональных данных (высылаются после проверки данных).

Документы направляются на адрес электронной почты lozakovichfdo@yandex.ru с пометкой «Бокс»:

Более подробную информацию можно получить по телефону 8 (4812) 30-71-76. Контактное лицо: специалист по учебно-методической работе Уколова Лариса Викторовна

Приложение: предварительная программа курсов на 1 л. в 1 экз.

С уважением,

Генеральный секретарь

А.А. Беспутин



Исп. Истомин А.А.

Тел. 8-495-637-07-80

a.istomin@rusboxing.ru

КУРСЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ДЛЯ ТРЕНЕРОВ ПО БОКСУ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

14-18 декабря 2025 года

Московская область, г.о. Серпухов, д. Лужки, СБ «Лесная Опушка»

План проведения очной части

14 декабря 2025 года

День приезда

15-17 декабря 2025 года

Время	Занятия	Место проведения	Примечание
08:30-09:00	Методико –практическое	Уличная площадка	
09:00-09:40	Завтрак	Столовая	
10:00-13:00	Практическое занятие	Спортивный зал	
13:00-14:00	Обед	Столовая	
14:00-18:00	Практическое занятие	Спортивный зал	
18:00-19:00	Ужин	Столовая	
19:00-20:00	Методико – практическое занятие, подведение итогов дня	Методический класс	

18 декабря 2025 года (четверг)

Время	Занятия	Место проведения	Примечание
09:00-09:40	Завтрак	Столовая	
10:00-13:00	Методико – практическое Занятие, сдача зачёта	Спортивный зал	

Отъезд

***программа может меняться руководителем курса**

Программа разработана в соответствии с профессиональным стандартом «Тренер – преподаватель».

Задачи: обновление теоретических знаний, увеличение разносторонности, эффективности практических умений и навыков работы с боксёрами разных возрастных групп и квалификаций. Уточнение последовательности обучения боксу на этапе начальной подготовки и особенностей совершенствования на тренировочном этапе, а также направлений индивидуализации на этапе совершенствования спортивного мастерства. Корректировка у тренеров личных двигательных навыков техники бокса на практических занятиях с учётом требований и положений биомеханики. Обучение тренеров комбинационной форме ведения боя.

Теория изучается слушателями в самостоятельном режиме и на методико-практических занятиях по утвержденным ФУМО учебным пособиям:

1. Филимонов В.И. Бокс. Теория и практика. М. «ИНСАН», 2021. – 776 с.
2. Филимонов В.И. Бокс. Теория, методика, практика. М.: «ИНСАН», 2024, 688 с.

Кадровое обеспечение программы

- Филимонов Василий Иванович: доктор педагогических наук, профессор, Заслуженный тренер России, Заслуженный работник Ф.К. РФ, мастер спорта СССР по боксу.

- Рачков Валерий Александрович: Заслуженный мастер спорта СССР по боксу, судья международной категории.

- Муталибов Альберт Шукрович: Заслуженный тренер России, мастер спорта России по боксу.

- Лилик Юрий Иванович: мастер спорта России по боксу