ГОТОВ ЛИ ТЫ ЗАНИМАТЬСЯ СПОРТОМ, РИСКУЯ СВОИМ ЗДОРОВЬЕМ?

Употребление субстанций, запрещённых в спорте, требует непредсказуемых финансовых затрат, ведь помимо покупки дорогостоящих препаратов придется платить за лечение последствий употреблений допинга. Обрати внимание, что приём допинга в любом возрасте приводит к серьёзным последствиям.

МНЕ ПРЕДЛАГАЮТ ЗАПРЕЩЁННЫЕ СУБСТАНЦИИ ИЛИ МЕТОДЫ. ЧТО ДЕЛАТЬ?

Спроси себя, каковы истинные намерения того, кто предлагает нарушить антидопинговые правила. Согласившись, можно на всю жизнь остаться зрителем. Если тренер или врач принуждают тебя нарушать антидопинговые правила, спроси себя, помнят ли они о твоём здоровье? Скорее всего, они больше заботятся о своем финансовом благополучии, получая процент с продаж или ожидая поощрения за твои высокие результаты.

Нужна ли тебе победа такой ценой?

ПОЧЕМУ СПОРТСМЕН НЕ МОЖЕТ САМОСТОЯТЕЛЬНО РЕШИТЬ, ПРИНИМАТЬ ДОПИНГ ИЛИ НЕТ?

Спортсмен не всегда отдаёт себе отчет в том, какие проблемы грозят ему, если он применит запрещённые субстанции и методы. Рассчитывая на скорую победу, необходимо понимать, что запрещённые субстанции и методы могут быть обнаружены раньше. Кроме того, спустя длительное время могут проявиться побочные эффекты — серьёзные проблемы со здоровьем, требующие дорогостоящего лечения.

Я ЗНАЮ СПОРТСМЕНОВ, КОТОРЫЕ ИСПОЛЬЗУЮТ ДОПИНГ, ПОЧЕМУ МНЕ НЕЛЬЗЯ?

Выбрав спортивную карьеру, ты обязуешься придерживаться спортивных правил. Нарушать правила только потому, что их нарушает кто-то другой, неразумно. Представь, как ты будешь себя чувствовать, когда обман раскроется?

Спорт должен быть чистым, поэтому о нарушениях необходимо говорить.

БЕЗОПАСНО ЛИ ПРИМЕНЯТЬ Допинг под контролем врача?

Большинство препаратов, запрещённых в спорте, являются лекарствами от тяжёлых заболеваний.

Например, анаболические стероиды созданы для лечения заболеваний, сопровождающихся истощением, а ЭПО применяется при некоторых заболеваниях почек. Эти препараты продлевают жизнь больных, но при этом имеют серьезные побочные эффекты, если их применяют с целью улучшения спортивных результатов.

Использование запрещённых в спорте субстанций без медицинских показаний и контроля со стороны квалифицированного врача может привести к серьёзным для здоровья последствиям.

НЕ ЗАМАЛЧИВАЙ ПРОБЛЕМУ!

Сообщи о нарушении в РУСАДА по электронной почте report@rusada.ru

Или воспользуйся анонимной формой на сайте rusada.ru

Или воспользуйся кнопкой



на официальном сайте Федерации бокса России rusboxing.ru



BAXHBIE BONPOCH D AONMHIE



ЧТО ТАКОЕ ДОПИНГ?

Допинг – это совершение одного или нескольких нарушений антидопинговых правил.

ВИДОВ НАРУШЕНИЙ ВСЕГО 11. ИХ ЛЕГКО ЗАПОМНИТЬ!

- **1** Наличие запрещённой субстанции, её метаболитов или маркеров в пробе, взятой у спортсмена.
- **2** Использование или попытка использования спортсменом запрещённой субстанции или запрещённого метода.
- **3** Нарушение спортсменом порядка предоставления информации о местонахождении.
- **4** Уклонение, отказ или неявка спортсмена на процедуру сдачи проб.
- **5** Фальсификация или попытка фальсификации любой составляющей допинг-контроля со стороны спортсмена или иного лица.
- **6** Обладание запрещённой субстанцией или запрещённым методом со стороны спортсмена или персонала спортсмена.
- 7 Распространение или попытка распространения любой запрещённой субстанции или запрещённого метода спортсменом или иным лицом.
- 8 Назначение или попытка назначения спортсменом или иным лицом любому спортсмену в соревновательном периоде запрещённой субстанции или запрещённого метода или назначение или попытка назначения любому спортсмену во внесоревновательном периоде запрещённой субстанции или запрещённого метода, запрещённого во внесоревновательный период.
- 9 Соучастие или попытка соучастия со стороны спортсмена или иного лица.
- **10** Запрещённое сотрудничество со стороны спортсмена или иного лица.
- **11** Действия спортсмена или иного лица, направленные на воспрепятствование или преследование за предоставление информации уполномоченным органам.

почему допинг запрещён?

Выбрав спортивную карьеру, ты обязуешься следовать спортивным правилам. В их число входят правила спортивной федерации, правила соревнований, антидопинговые правила.

Правила соревнований — это спортивные правила, которые распределяют участников по весовым и возрастным категориям, определяют требования к спортивной экипировке, порядок проведения соревнований. Правила одинаковы для всех участников, что позволяет уравнять их шансы.

Антидопинговые правила призваны сохранять то, что действительно важно и ценно для спорта, что часто называют «духом спорта». Это является сутью Олимпийского движения — стремление к достижению человеком превосходства благодаря совершенствованию природных талантов каждого человека. Это то, что определяет наше стремление к честной игре.

Дух спорта — это прославление человеческого духа, тела и разума и отображение следующих ценностей, которые мы находим в самом спорте и благодаря ему:

- этика, справедливость и честность;
- + здоровье;
- + высочайший уровень выступления;
- + характер и образование;
- + удовольствие и радость;
- + командный дух;
- преданность и верность обязательствам;
- + уважение к правилам и законам;
- + уважение к себе и к другим участникам соревнований;
- + мужество;
- + общность и солидарность.

Допинг в корне противоречит духу спорта.

КАКИЕ МОГУТ БЫТЬ ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ ДОПИНГА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СПОРТСМЕНА?

Последствия использования допинга бывают разными. Это зависит от пола, возраста, состояния здоровья спортсмена, а также от количества принимаемых препаратов и их сочетания. Особенно опасно употребление допинга в юном возрасте.

Очень часто запрещённые вещества приобретаются нелегальным путем. Подумай, насколько безопасно и разумно их использование. Неизвестно, какие последствия ждут спортсмена на следующий день, через год, через десять лет. В Запрещённый список попадают субстанции и методы, которые способствуют улучшению спортивных результатов и при этом могут нанести серьезный вред организму.

Применение допинга может привести к следующим проблемам:

- депрессия, агрессивность, зависимость от препарата;
- инфаркт миокарда, сердечная недостаточность;
- повышенное потоотделение, огрубение кожи;
- повышенный риск развития рака;
- инсульт и пр.

ЧТО БУДЕТ, ЕСЛИ ДОПИНГ ЛЕГАЛИЗОВАТЬ?

Если допинг будет разрешен, то все спортсмены будут вынуждены его использовать, чтобы выступать на равных.